

Regulamento da Maratona bi-diária Raid XL

1. Actividade realizada pela SelindaBTT que adopta a denominação de " RAID XL – SELINDABTT " sendo efectuada anualmente com a parceria da BIKE MAGAZINE.
2. O lema da Prova é: "Não é só pedalar, também é preciso convívio".
3. O Raid XL – Selindabtt é uma maratona/ prova de resistência que decorre ao longo de dois dias, tendo o primeiro dia um grau de dificuldade mais elevado que o segundo.
4. O espírito de participação no Raid não será o da competição entre os participantes, pelo não haverá qualquer entrega de prémios pelos resultados obtidos. Haverá no entanto uma classificação dos participantes.
5. O trajecto em linha decorrerá em caminhos rurais e trilhos na região do Concelho da Sertã e suas freguesias, com a extensão de 60/70 Kms no 1.º dia e 40 Kms no 2º dia, estando o percurso aberto ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito.
6. Os participantes poderão completar o RAID XL num tempo máximo de 08 horas e 05 horas (respectivamente) o 1º e 2º dia de participação.
7. Durante o percurso existirão diversos postos de controlo, não sendo a sua localização conhecida dos participantes. O Controlo "0" funcionará na Partida e estará aberto desde as 08h00. Só aos atletas que tenham efectuado todos os controlos será atribuído o tempo realizado.
8. Para evitar que os participantes completem o RAID XL fora do prazo das 08h e 05h, existirá sempre transporte para o local de chegada, bem como percurso alternativo e mais curto para a Vila da Sertã.
9. A prova será marcada com placas e fitas sinalizadoras em toda a sua extensão. Será também fornecidos números de telefones de emergência, para eventual necessidade de contacto com organização.
10. Existirá apenas um escalão de participação independente da idade ou sexo do participante. A participação de um menor terá de ser acompanhada de um termo de responsabilidade devidamente assinado pelo encarregado de educação.
11. Serão sorteados diversos produtos entre os participantes , independentemente dos dias de participação, sendo estes apenas sorteados no Sábado.
- 12 .As inscrições no valor de 30,00€, para os 2 dias e de 20 € só para 1 dia, serão aceites até ao dia 8 de Abril de 2010. No processo da inscrição, os participantes terão que escolher o número de dias de participação. Toda a

documentação, incluindo dorsal, poderá ser levantado até ao dia do XL RAID junto do secretariado.

Existirá a possibilidade de inscrição apenas para o dia 11 de Abril. A Inscrição por participante (só para Domingo) terá um custo de 20 € e terá direito ao pequeno almoço e almoço, e cada acompanhante pagará os respectivos 10€.

Ao valor das inscrições deverá estar incluído o valor das refeições dos acompanhantes, (Ex: 1 acompanhante – 2 refeições » 10 € + 10 € = 20 € - Pequeno Almoço de sábado e Domingo, Lanche de Sábado, Jantar de Sábado e Almoço de Domingo) e assim sucessivamente.

A cada participante/ acompanhante será entregue um cartão de identificação que servirá de senha para almoço, sendo controlado devidamente, o que implica o extravio do mesmo, o pagamento das respectivas refeições (10 €).

13. Os Sócios BIKE terão um desconto de 10 % nas inscrições, devendo apresentar o respectivo nº de sócio/cartão. No secretariado do XL RAID e contra a apresentação de documento comprovativo, será devolvido o valor de 2,50 €

14. Os pagamentos serão efectuados via Transferência Bancária/ Depósito em Conta ou Envio de Cheque até ao dia **08 Abril de 2010**.

15. As inscrições **só serão validadas após pagamento, e não serão aceites inscrições de ultima hora , estando estas limitadas a 100 participantes**. As inscrições liquidadas fora do prazo, não serão aceites, pelo que os interessados devem enviar NIB para a SelindaBTT.

16. No valor da Inscrição está incluído:

Participação no XL RAID – SELINDA BTT 2010

Apoio com água, fruta e barras energéticas nas 2 Zonas de Assistência do 1.º dia e em 1 Zona de Assistência do 2.º dia;

- **Dorsal;**
- **Seguro de Acidentes Pessoais,**
- **2 Pequenos Almoços,** (ver ponto 18)
- **1 Porco no espeto no Sábado,** (ver ponto 18)
- **Jantar de confraternização,** (ver ponto 18)
- **Almoço Brinde alusivo ao RAID;** (ver ponto 18)

- Banhos;

Participação em actividade radicais durante o dia 10 de Abril (PORCO NO ESPETO).

17. A refeição para menores de 6 anos é gratuita.

18. As refeições serão fornecidas pelo restaurante "Ponte Velha".

19. O nº de dorsal atribuído será personalizado e o controle será efectuado pelo nº do BI. Aos menores de 18 anos será exigida declaração dos pais ou encarregados de educação a autorizar a participação.

20. É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso.

21. A organização disponibiliza um local para acampamento, bem como aconselhamento para locais para pernoitar, local para guardar as bikes durante os dois dias, WC's no local do acampamento.

22. Todo o comportamento anti desportivo e antiambiental implicará a desclassificação do participante, pelo que não poderá voltar a participar em futuras edições do XL RAID - Selindabtt.

23. A mera participação no RAID XL – SELINDA BTT, implica a aceitação por parte dos participantes e acompanhantes, de todas as regras acima referidas.